

**G
y
m**

**P
r
é
n
a
t
a
l
e**

**Vous êtes enceinte ?
Vous souhaitez garder la forme?
Vous aimez bouger en musique ?**

Les exercices de Ballon Forme© permettent de soulager le dos, de se détendre, de prendre conscience du bassin et d'adopter une meilleure posture tout en berçant votre bébé.

Les femmes enceintes peuvent y participer dès 25 semaines jusqu'au terme.



Où?

Physioabbet
Martigny

Quand?

Mercredi de 18h30 à 19h30

Qui?

En petit groupe avec Delphine, sage-femme
monitrice méthode Ballon Forme©

Prix?

240.- les 8 séances consécutives

Renseignement
et inscription?

079.769.78.09
delphine.sage-femme@physioabbet.ch