

Soyez futés!
Démarrerez la saison de ski déjà affutés!

Cours privés de préparation au SKI



Avec nos forfaits de préparation au ski, vous bénéficiez au cabinet de **8 semaines de coaching privé**.
Vous pourrez ainsi améliorer votre condition physique (force, équilibre, proprioception) et skier en toute sécurité.

Forfait PISTE ROUGE	Forfait PISTE NOIRE
30 minutes de coaching privé 1x/ semaine durant 8 semaines	30 minutes de coaching privé 1x/ semaine durant 8 semaines
Programme personnalisé d'exercices à domicile	Programme personnalisé d'exercices à domicile
Prix: 200.-	En plus utilisation de la salle de sport 1x/ semaine en solo
	Prix: 300.-

Quand? **Du 17 octobre au 9 décembre 2022**
Inscriptions: 027 722 59 01
secretariat@physioabbet.ch
physioabbet.ch