

Soyez futés!  
Démarrez la saison de ski déjà affutés!

# Cours privés de préparation au SKI



Avec nos forfaits de préparation au ski, vous bénéficiez au cabinet de **8 semaines de coaching privé**.

Vous pourrez ainsi améliorer votre condition physique (force, équilibre, proprioception) et skier en toute sécurité.

| Forfait <b>PISTE ROUGE</b>                                    | Forfait <b>PISTE NOIRE</b>                                      |
|---|---|
| 30 minutes de coaching privé<br>1x/ semaine durant 8 semaines | 30 minutes de coaching privé<br>1x/ semaine durant 8 semaines   |
| Programme personnalisé<br>d'exercices à domicile              | Programme personnalisé<br>d'exercices à domicile                |
| Prix: 200.-   | En plus utilisation de la salle de<br>sport 1x/ semaine en solo |
|   | Prix: 300.-   |

Quand? [Du 17 octobre au 9 décembre 2022](#)  
Inscriptions: 027 722 59 01  
[secretariat@physioabbet.ch](mailto:secretariat@physioabbet.ch)  
[physioabbet.ch](http://physioabbet.ch)